

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

6 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 7 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат луковый	3,98	100	1,1	8,68	13,14	113,14
Суп с клецками	13,93	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Каша гречневая рассыпчатая	5,91	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	18,25	90	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток из шиповника	3,4	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,67	870	26,43	35,44	111,7	697,74

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

 Н.А. Культырчева
 6 апреля 2021 года



МЕНИЮ
 питания обучающихся
 МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
 на 7 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная пшениная	9,82	200	5,6	6,9	24,4	183
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай	2,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	13,27	440	8,6	8,06	59,56	345,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат луковый	3,98	100	1,1	8,68	13,14	113,14
Суп с клёцками	13,93	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Каша гречневая рассыпчатая	5,91	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	18,25	90	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток из шиповника	3,4	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,67	870	26,43	35,44	111,7	697,74

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Липец С.И.

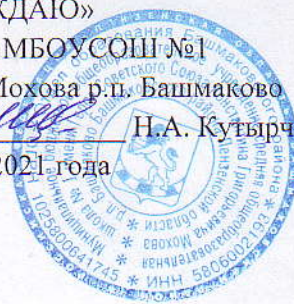
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

6 апреля 2021 года



МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 7 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат луковый	3,98	100	1,1	8,68	13,14	113,14
Суп с клёцками	13,93	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Каша гречневая рассыпчатая	5,91	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	18,25	90	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток из шиповника	3,4	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,67	870	26,43	35,44	111,7	697,74


Фельдшер  Косоротикова Г.В.


Повар  Линец С.И.



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 7 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат луковый	3,98	100	1,1	8,68	13,14	113,14
Суп с клецками	13,93	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Каша гречневая рассыпчатая	5,91	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	18,25	90	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток из шиповника	3,4	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,67	870	26,43	35,44	111,7	697,74

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

 Н.А. Кутырчева

6 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 7 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат луковый	3,98	100	1,1	8,68	13,14	113,14
Суп с клёцками	13,93	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Каша гречневая рассыпчатая	5,91	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	18,25	90	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток из шиповника	3,4	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,67	870	26,43	35,44	111,7	697,74

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

6 апреля 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 7 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная пшенная	9,82	200	5,6	6,9	24,4	183
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай	2,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	13,27	440	8,6	8,06	59,56	345,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Салат луковый	3,98	100	1,1	8,68	13,14	113,14
Суп с клёцками	13,93	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Каша гречневая рассыпчатая	5,91	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	18,25	90	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток из шиповника	3,4	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,67	870	26,43	35,44	111,7	697,74

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.